

Toistuvatko samat **haasteet** viikosta
toiseen **parisuhteesi** arjessa?

Kehitä taitojasi **lähesisimmän**
ihmissuhteesi parantamiseksi



Avaimia parisuhteeseen

Työkaluja ihmissuhteittesi parantamiseen
parisuhteessa, lähisuhteissa ja työelämässä

Ristiriitaiset odotukset, huolet, kommunikaation haasteet ja tunteiden rikkova ilmaiseminen kuormittavat ihmissuhteita. Käsitellään kommunikaatiota, tunteita ja anteeksiantamista yhdessä ryhmänä MOVEdigi Pirkanmaa -hankkeen tarjoamassa viiden kerran tiiviissä koulutuspaketissa. Osallistujat saavat Parempi Avioliitto Ry:n opaskirjaisen Rakkauspankki - Kootut kultakolikot.

Aika ja paikka:

Torstai-iltoina klo 18–20

4.9. 18.9. 2.10. 6.11. ja 27.11.

Perhetalo Kangasala, Tapulintie 2

Pidämme etäryhmät Teamsin välityksellä
Sahalahdelta, Kurviksenkuja 5, 36420 Sahalahti

Ilmoittautuminen on auki 28.8. asti:

<https://www.kangasalanseurakunta.fi/ilmoittaudu>



Lue lisää hankkeesta:

projects.tuni.fi/movedigi