

# KEVÄÄN 2021 tapahtumat

*Lämpimästi tervetuloa!*

Kuljemme kohti kevään valoa ja uusia mahdollisuuksia.

Luo lämmittävää läheisyyttä puolison kanssa:

Viettäkää viikonloppu parisuhdetapahtumassa  
toisiinne keskittyen.

Se onnistuu myös kotisohvalla.



# Kohtaamisia etäyhteyksin

-KURSSI VAPAAEHTOISILLE

13.–14.2.2021 VERKOSSA

Helmikuussa on luvassa täysin uudenlainen, tämän hetken tarpeisiin räätälöity verkkokurssi kaikille nykyisille vapaaehtoisillemme ja vapaaehtoistyöstä haaveileville. Rautainen taitopaketti tuo hyötyä vapaaehtoistyön lisäksi myös työelämään ja kasvokkaiseen vuorovaikutukseen.

■ Viestintäkouluttaja ja työnohjaaja **Perttu Laaksonen** opastaa vuorovaikutteisesti, millainen viestintä verkon yli on tehokasta, tavoitettavaa ja koskettavaa ja mitä videolla esiintyessä kannattaa erityisesti ottaa huomioon.

■ Pari- ja perhepsykoterapeutti, blogisti **Sini Rantakari** kertoo kehon viestien vaikutuksesta parien kohtaamisessa. Taitojen kerryttämisen ohessa kartutamme myös hyvinvointia. Pääset yhdessä puolison kanssa Sinin ohjauksessa tekemään parisuhdettanne parantavia kehollisia harjoituksia.

■ Kokeneet vapaaehtoistyöntekijät ja kouluttajat **Markku** ja **Maria Iho-****nen** ohjaavat kohtaamaan ihmisiä aidommin ja osoittamaan myötätuntoa etäyhteydenkin välityksellä. Opit keinoja ihmisten kohtaamiseen ja saat työkaluja käsitellä vaikeita tilanteita verkossa.

■ Psykoterapeutti, työnohjaaja ja **Joustava mieli** -kirjojen tekijä **Arto Pietikäinen** luennoi aiheesta **Rakkaus ja resilienssi – Joustava mieli parisuhteessa ja elämänkriiseissä**.

Huom! Ryhmänohjaajakoulutus, tukiparikoulutus ja luennoitsijoiden esiintymiskoulutus siirtyvät myöhempään ajankohtaan.



*Maria ja Markku Ihonen*



## OHJELMA

### Lauantai 13.2.

- 09.45 Aloitus: Tietoa kursseista ja vapaaehtoistyöntekijöiden videotervehdyksiä
- 10.00 Virtuaalisen vuorovaikutuksen suunnittelu ja toteutus  
*Perttu Laaksonen*
- 12.00 Lounastauko
- 13.30 Vuorovaikutus oman puolison kanssa ohjaustilanteessa  
*Perttu Laaksonen*
- 15.30 Päätössanat  
Iltaohjelma

### Sunnuntai 14.2.

- 09.45 Aloitus: Tietoa Paravin toiminnasta ja vapaaehtoistyöntekijöiden videotervehdyksiä
- 10.00 Luento: *Kehon viestit parien kohtaamisessa*  
Harjoituksia: Kehollisia harjoituksia parisuhteen hoitamiseen  
*Sini Rantakari*
- 12.00 Lounastauko
- 13.30 Tietoa Parempi avioliitto ry:n uusista työmuodoista

- 13.45 *Kohtaaminen, luottamus ja myötätunto*  
*Markku ja Maria Ihonen*
- 14.45 Kahvitauko
- 15.00 Luento: *Rakkaus ja resilienssi – Joustava mieli parisuhteessa ja kriisissä*  
*Arto Pietikäinen*
- 16.00 Päätössanat: yhteenveto

Pidätämme oikeuden muutoksiin ohjelmassa.

## KURSSIMAKSU

80 € / pari



*Arto Pietikäinen*



*Sini Rantakari*



*Perttu Laaksonen*

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu viimeistään to 11.2.2021 osoitteessa  
[parempiavioliitto.fi/tapahtumat/kohtaamisia-etayhteyksin/](http://parempiavioliitto.fi/tapahtumat/kohtaamisia-etayhteyksin/)



Hanna Ranssi-Matikainen ja Pekka Matikainen



Janne Viljamaa

# Kevätseminaari

6.-7.3.2021 VERKOSSA

Sydämellisesti tervetuloa Kevätseminaariin hoitamaan ja piristämään parisuhdetta pitkän talven jälkeen.

■ Vierailevana luennoitsijana sosiaalipsykologi **Janne Viljamaa**, joka puhuu mustasukkaisuudesta sekä marttyyrista puolisona syksyllä 2020 ilmestyneen kirjansa *Minä ja marttyyri* pohjalta. Mustasukkaisuus on yleisöltä tullut toiveaihe, joka on nyt ensi kertaa käsittelyssä. Muina teemoina puolisoiden erilaisuus ja ajankäyttö.

Viikonvaihteen tavoitteena on luoda läheisyyden keidas kiireisen arjen keskelle. Pyrimme siihen, että viikonloppu synnyttää arkeen sovellettavia oivalluksia, jotka saavat aikaan hyvien asioiden kierteen parisuhteessa.

Tehkää päätös osallistua ja satsatkaa viikonloppu elämänne tärkeimmän ihmissuhteen huoltoon.

## OSALLISTUMISVAIHTOEHDOT

Voit osallistua videoyhteyksin kokoon-tuvaan pienryhmään jokaisen luennon jälkeen tai osallistua ilman pienryhmää vain omaan puolisoosi keskittyen.

Pienryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset, koulutetut ryhmänohjaajaparit. Varaamme tarvittaessa oikeuden rajoittaa pienryhmään ilmoittautuvien parien määrää, jotta se pysyy oikeassa suhteessa tapahtumaan ilmoittautuvien ryhmänohjaajien määrään.

Jos osallistut tapahtumaan ilman pienryhmää, voit osallistua oman aikataulusi mukaan viikonlopun aikana.

Luennot tulevat alustalle katsottavaksi mahdollisimman pian ohjelmassa ilmoitetun luennon päättymisajankohdan jälkeen ja säilyvät alustalla su 7.3. kello 24 asti. Luentodiat ja tehtävät voit ladata omalle laitteellesi ja palata niihin myöhemmin.



SEURAKUNTA  
OPISTO



Maria ja Jones Pohjanvuori



Heikki ja Tanja Närhi

## OHJELMA

### Lauantai 6.3.

- 9.55 Tapahtuma alkaa  
10.00 Juonto ja musiikki  
10.15 Luento: *Mustasukkaisuus ei ole rakkautta*  
**Janne Viljamaa**  
10.45 Ryhmät/Paritehtävät  
12.00 Lounastauko  
13.00 Juonto ja musiikki  
13.15 Luento: *Puolisoiden erilaisuus – kiila vai liima?*  
**Jones ja Maria Pohjanvuori**  
13.45 Ryhmät/Paritehtävät  
15.30 Päivä päättyy  
Toiminnallista iltaohjelmaa

### Sunnuntai 7.3.

- 9.55 Päivä alkaa  
10.00 Juonto ja musiikki  
10.00 Luento: *Kuinka kesytät kotimarttyyrin*  
**Janne Viljamaa**  
10.45 Ryhmät/Paritehtävät  
12.00 Tauko, omatoimilounas  
13.00 Juonto ja musiikki  
13.15 Luento: *Mihin se aika valuu? – Tärkeysjärjestys ajankäytön perustana,*  
**Heikki ja Tanja Närhi**  
13.45 Ryhmät/Paritehtävät  
15.30 Päivä päättyy

Pidätämme oikeuden muutoksiin ohjelmassa.

## KURSSIMAKSU

80 € / osallistujapari  
Ryhmänohjaaja-alennus -40 €

## MITÄ VÄLINEITÄ TARVITSET?

- Tietokoneen ja verkkoyhteyden. Voit osallistua myös tabletilla tai puhelimella, mutta pienellä ruudulla osallistumiskokemus ei välttämättä ole optimaalinen.
- Pienryhmään osallistumista varten tarvitset webkameran sekä mikrofonin. Laadukas kuva- ja ääniyhteys mahdollistaa hyvän pienryhmäkokemuksen kaikille osallistujille.

Huom! Pienryhmään osallistuminen tulee järjestää niin, että kukaan ulkopuolinen ei kuule keskusteluita.

## ■ ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu osoitteessa [parempiavioliitto.fi/tapahtumat/kevatseminaari/](https://parempiavioliitto.fi/tapahtumat/kevatseminaari/)

Jos haluatte pienryhmään, ilmoittaudu viimeistään ma 1.3.2021. Tämän jälkeen ilmoittautuneita ei sijoiteta pienryhmiin. Tapahtuman ilmoittautuminen päättyy to 4.3.2021.



# Vapaaehtoisten teemakoulutus

24.–25.4.2021, PEURUNGAN KYLPYLÄ, LAUKAA

Tervetuloa teemakoulutukseen Peurungan kylpylään! Tule syventämään suhdetta puolisoosi sekä kerryttämään uutta osaamista haastaviin kohtaamisiin parisuhdetyössä.

Koulutusviikonvaihe on tarkoitettu Parempi avioliitto ry:n ryhmänohjaajille, ryhmänohjaajiksi aikoville sekä tukipareille ja tukipareiksi aikoville.

■ Lauantain kouluttajavieras on perheneuvoja, pastori **Pekka Puukko** Jyväskylän perheasiain neuvottelukeskuksesta. Puukko on auttanut vaikeissa tilanteissa olevia pareja yli kahden vuosikymmenen ajan. Hänen erityisalojaan ovat lähisuhdeväkivalta ja uusperhetyö. Viikonloppuna Puukko opettaa omien rajojen tunnistamisesta auttamistyössä ja parisuhteen vaietuista salaisuuksista.

■ Sunnuntaina äänessä ovat vertaisparit. **Lauri Ala** ja **Tiiu Raid-Ala** puhuvat kriiseistä ja niiden vaikutuksesta muiden auttamiseen. **Marko** ja **Anna Huhtala** pohtivat omaa ja yhteistä kutsumusta. Miten löytää yhteinen sävel, kun toinen on valmis lähtemään mukaan kaikkeen ja toinen harkitsee tarkemmin, mihin suostuu?

Ohjelma käynnistyy lauantaina 24.4.2021 klo 9.30 tervetulokahveilla ja päättyy sunnuntaina 25.4.2021 jumalanpalvelukseen klo 16.15.



Pekka Puukko



Marko ja Anna Huhtala

## OHJELMA

### Lauantai 24.4.

- 9.30 Ilmoittautuminen ja tervetulo kahvit auditorion edustalla
- 10.00 Aloitus ja musiikkia  
Luento: *Mistä et puhu minulle?*  
– *Pienikin pimittäminen nakertaa luottamusta*  
**Pekka Puukko**  
Luento: *Rajansa kaikella*  
– *Auttaminen omien voimavarojen ja kykyjen mukaan*  
**Pekka Puukko**
- 12.30 Lounas, Peurankello Tasting
- 13.30 Ulkoilua ja kylpylärientoja
- 15.00 Pienryhmät hotellihuoneissa
- 17.00 Päivällinen, Peurankello Tasting

### Sunnuntai 25.4.

- 07.00 Aamiaisen noutopöydästä vapaaseen tahtiin hotellissa majoittuville
- 09.00 Aloitus ja musiikkia auditoriossa  
Luento: *Meidän ja muiden kriisit*  
– *Toisten rinnalla kulkeminen, kun itselläkin on vaikeaa*  
**Lauri Ala ja Tiiu Raid-Ala**  
Pienryhmät hotellihuoneissa  
Huoneiden luovutus
- 12.00 Lounas, Peurankello Tasting
- 13.00 Aloitus ja musiikki auditoriossa  
Luento: *Minun vai meidän kutsumus?*  
**Marko ja Anna Huhtala**  
Pienryhmät hotellin oleskelutiloissa tai ulkona
- 15.30 Päätösjumalanpalvelus

Pidätämme oikeuden muutoksiin ohjelmassa.

## TAPAHTUMAN HINTA

### Kurssimaksu

Kurssimaksu on 230 € / pari. Hinta sisältää lauantain ja sunnuntain luennot, pienryhmäryhmätyöskentelyn, kurssimateriaalin sekä ohjelmanmukaiset ateriat.

## MAJOITUS

Kukin varaa majoituksen itse. Lisätiedot tapahtuman verkkosivulta.

## ■ ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu viimeistään to 8.4.2021  
[parempiavioliitto.fi/tapahtumat/peurunka/](http://parempiavioliitto.fi/tapahtumat/peurunka/)  
Tapahtumassa ei ole lastenhoitoa.



Tiiu Raid-Ala ja Lauri Ala



# Naisten viikonloppu

9.-11.4.2021, SEURAKUNTAOPISTO, LAPUA

Sydämellisesti tervetuloa naisten omaan viikonloppuun! Tapahtuman teemana "Äidin ikävä".

Huhtikuinen viikonloppu kutsuu kaikenikäisiä naisia: Elämäntilanteesta riippumatta yhdessä olemme enemmän. Lahjoita itsellesi miniloma, jonka aikana saat levätä ja kohdata sekä valita itsellesi mieluisimmat sisällöt tarjonnastamme. Lapuan opiston kaunis miljöö tarjoaa oivat puitteet ansaittuun keidashetkeen arjen keskellä.

■ Mukana luennoimassa sosiaalipsykologi, psykoterapeutti **Saara Kinnunen**. Hän on julkaissut useita teoksia ja luennoinut laajasti mm. parisuhteeseen, perheeseen ja sielunhoitoon liittyvistä teemoista. Tällä kertaa kuulemme Saaran opetusta uusimman kirjansa, *Äidin ikävä*, pohjalta.







Saara Kinnunen

## OHJELMA

### Perjantai 9.4.

- 17.00 Majoittuminen ja ruokailu
- 19.00 Tervetuloa! Tapahtuman yhteinen aloitus salissa
- 21.00 Iltapala, itsepalvelu ruokasalissa
- 21.45 Rukoushetki päivän päätteeksi

### Lauantai 10.4.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Yhteinen hetki salissa  
Luento: *Äidin ikävä*  
**Saara Kinnunen**  
ryhmät
- 12.00 ruokailu
- 12.45 yhteinen hetki salissa, aktiviteettien esittely (Mahdollisuus sielunhoitoon, askartelua, ulkoilua, hemmotteluhoitoja varattavissa, kirje äidille ym.)
- 15.15 päiväkahvi
- 15.45 Aktiviteetit jatkuvat
- 17.00 Ruokailu, jatkuu klo 18.00 saakka  
Saunat lämpiminä klo 16.00 alkaen
- 18.30 Luento: *Mitä äiti aina sanoi? – Äidin perintönä suhde seksuaalisuuteen*  
**Saara Kinnunen**  
Rukouspalvelu
- 21.00 iltapala, itsepalvelu ruokasalissa

### Sunnuntai 11.4.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Yhteinen hetki salissa  
Luento: *Äidin ikävä*  
**Saara Kinnunen**  
Ryhmät
- 11.45 Ruokailu
- 13.00 Messu ja ehtoollinen  
Kotimatkalalle

Ohjelma edellyttää kokoaikaista osallistumista. Pidätämme oikeuden muutoksiin ohjelmassa.

## TAPAHTUMAN HINTA

Hinta 120 € / henkilö sisältäen kurssiohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut.

## MAJOITUS

Kukin varaa majoituksen itse suoraan opistolta. Lisätiedot tapahtuman verkkosivulla.

## ■ ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu viimeistään ke 31.3.2021  
[parempiavioliitto.fi/tapahtumat/naisten-viikonloppu-lapua/](http://parempiavioliitto.fi/tapahtumat/naisten-viikonloppu-lapua/)

Tapahtumassa ei ole lastenhoitoa.



# Kiponniemen miesten sunnuntai

21.2.2021 VERKOSSA

Tammikuun miestenpäivät Kiponniemessä on ollut monelle miehelle yksi vuoden kohokohdista. Emme ole vallitsevan tilanteen uhreja, vaan Kristuksen ruumiin toimivia jäseniä. Toteutamme Kiponniemen Miesten viikonlopun yksipäiväisenä 21.2.2021 klo 9.30–17.00 olosuhteisiin soveltuvalla tavalla tinkimättä kohtaamisesta itsemme, toistemme ja Jumalan kanssa. Poikkeukselliset ajat vaativat poikkeuksellisia toimia ja nyt tarvitaan jokaista miestä valaisemaan tätä maata, lähtien omasta itsestensä.

■ Yhteinen ohjelmaosuus välitetään eri paikkakunnilla fyysisesti kokoontuviin etäklubeihin (pienryhmiin max 5 miestä) Zoom-videokonferenssisovelluksen avulla. Miesten välinen kohtaaminen, jakaminen ja yhteinen rukous tapahtuvat fyysisesti kokoontuvissa klubeissa. Etäklubeja johtaa tehtävään perehdytetty ryhmänjohtaja. Ruokailu etäklubeissa tapahtuu nyyttäriperiaatteella.

## OHJELMA

Tutustu monipuoliseen ohjelmaan verkkosivuilla.


## TAPAHTUMAN HINTA

Osallistumismaksu on 35€. Osallistumismaksuilla katamme tuotantokustannuksia. Ryhmänjohtajille päivä on maksuton.

## ■ ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu 18.2.2021 mennessä.  
[parempiavioliitto.fi/tapahtumat/miehet-kiponniemi/](http://parempiavioliitto.fi/tapahtumat/miehet-kiponniemi/)

Huomaathan, että ilmoittautuminen tapahtuu Kiponniemen järjestelmän kautta.



## PAREMPI YHTEYS -parisuhdepuhelin kuuntelee sinua

050 3122 325

tiistai–perjantai klo 10–16



### ■ TAPAHTUMIEN PERUUTUS- EHDOT

Palautamme laskun kokonaissumman edellyttäen, että peruutuksesta on ilmoitettu viimeistään viikkoa ennen tapahtuman alkua. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista pidätämme oikeuden periä laskun kokonaissumman.

Peruutukset osoitteeseen toimisto@parempiavioliitto.fi tai puhelimitse 050 357 6990.

### ■ KORONAN VAIKUTUKSET TAPAHTUMIIN

Seuraamme tiiviisti hallituksen ja THL:n koronaohjeistusta ja otamme sen hyvin vakavasti. Pyrimme turvaamaan jokaisen tapahtumaan saapuvan terveyden. Pyydämme, ettet saavu paikalle, jos sinulla on minkäänlaisia koronalle tyypillisiä flunssa- tai vatsaoireita. Pyydämme myös, ettet osallistu tapahtumaan, jos olet saapunut ulkomailta alle 14 vrk ennen tapahtuman alkua tai epäilet altistuneesi koronavirukselle.

Parempi avioliitto ry:ssä olemme innokkaasti suunnitelleet kesän oh-

jelmaa työntekijöiden, hallituksen ja yhteistyökumppani Seurakuntaopiston kanssa epävarmasta tilanteesta huolimatta. Olemme päätyneet laatimaan kesästä kaksi erilaista alustavaa toteutusmallia. Päätös siitä, kumman mallin mukaan edetään, tehdään maaliskuun alussa.

Meille on äärimmäisen tärkeää järjestää tapahtumat turvallisesti ja seurata viranomaisten ohjeita pitkityvässä koronatilanteessa. Toisaalta emme halua jättäytyä pelkästään verkkotapahtumien varaan, jos tilanne kesällä sallisi meille tärkeän yhteisöllisyyden kesätapahtumissa paikan päällä.

Alkukesän Aviopolis-avioparikurssi pidetään joka tapauksessa viime kesältä tuttuun tapaan Lähemmäs-verkkokurssina, sillä suuren tapahtuman tilana toiminut Urheiluhalli Seurakuntaopistolla Järvenpäässä on purettu eikä korvaavaa tilaa vielä ole. Kesän lähitapahtumat järjestetään voimassa olevat koronarajoitukset huomioiden. Jos rajoitukset eivät kesällä salli tapahtumien järjestämistä suunnitellusti, ne joudutaan perumaan.



Posti Green

Parempi avioliitto ry  
Järvenpääntie 640  
04400 Järvenpää



BFG1

**Päätämme kesätapahtumien toteutuksesta  
maaliskuun alussa.**

**Tapahtumien ilmoittautuminen avataan maaliskuun aikana.**

- 12.–13. kesäkuuta *Lähemmäs*-parisuhdekurssi verkossa  
10.–15. heinäkuuta *Paremmen avioliiton perheleiri*, Seurakuntaopisto, Pieksämäki  
24.–31. heinäkuuta *Levi Cross* -perheleiri, Kittilä  
14.–15. elokuuta *Parisuhdekurssi* verkossa  
27.–29. elokuuta *Lempeä lakeudella* -avioparikurssi, Seurakuntaopisto, Lapua  
*Varaamme oikeuden muutoksiin tapahtumien toteuttamisessa.*



parempiavioliitto



@parempiavioliitto



@parempiavio

**Kaikki tapahtumat osoitteessa [parempiavioliitto.fi](https://parempiavioliitto.fi)  
Vastaamme mielellämme kysymyksiisi:**

**[toimisto@parempiavioliitto.fi](mailto:toimisto@parempiavioliitto.fi)**

**050 357 6990**

**Parempi avioliitto ry** on jo yli neljän vuosikymmenen ajan edistänyt perheiden hyvinvointia puolisoiden välistä suhdetta ja yksilöllistä kasvua tukemalla. Tarjoamme taitoja ja työkaluja parisuhteensa kehittämistä kiinnostuneille. Teemme työtä kristillisestä arvopohjasta käsin ja toimintamme perustuu vapaaehtoiseen vertaistukeen. Järjestämme avioliittoleirejä ja -kursseja, mies- ja naistapahtumia sekä tarjoamme tukipareja kriisissä oleville pareille. Kaikkiin tapahtumiimme on mahdollista hakea taloudellista avustusta. Myös avoparit ja uusperheelliset ovat lämpimästi tervetulleita.