



# Tahdon rakastaa, mutta miten?

Rakastuminen on yksi elämän huikkeimpia tapahtumia. Rakas on mielessä koko ajan ja kaikki aika olisi hienoa viettää vain hänen kanssaan. Tuntuu, että tämä tunne ei voi kadota. Mutta kun aikaa hieman kuluu ja arjen kiireet vievät mennessään, onkin edessä uuden oppiminen. Se mikä alkuun ihastutti, saattaakin alkaa välillä vihastuttamaan eikä toinen aina tunnu ymmärtävän, mitä tarkoitan. Tahdon edelleen rakastaa, mutta miten?

**Lappajärven seurakunta järjestää vuoden 2020 keväällä kaksi parisuhdetapahtumaa.** Koska arki on usein puurtamista, tässä on mahdollisuus hieman pysähtyä puolison kanssa oman suhteen äärelle. Samalla voitte saada muutaman hyvän vihjeen, miten arjen keskellä voi toista huomioida.

**Ajankohdat:** lauantai 14.3. klo 15 -18. (ilmoittautuminen 6.3. mennessä) ja  
lauantai 4.4. klo 15-18. (ilmoittautuminen 27.3. mennessä)

**Paikka:** Kivitippu, jossa myös mahdollisuus ruokailuun seisovasta pöydästä.  
Omavastuuosuus 15 €/ pari (norm. 40 €), maksetaan seurakunnan tilille FI26 4746 1020 0004 76

Mahdollisuus lastenhoitoon srk:n kerhotilassa. Edellyttää ilmoittautumisen etukäteen ml. lasten ikä ja mahdolliset ruoka-allergiat, koska lapsille tarjotaan välipala. Lastenhoidon osoite on Ala-Ollilantie 18 as. 3.

**Ilmoittautumiset** joka tapauksessa joko sähköpostilla tai tekstiviestillä:

[maria.stenman@evl.fi](mailto:maria.stenman@evl.fi), puh. 040 8651 526

**Lauantaina 14.3.2020 klo 15, puhujina ovat Tuulikki ja Heikki Syrjälä.**

Tässä hieman esittelyä heidät itsensä kertomana:

”Olemme Tuulikki ja Heikki Syrjälä Vaasasta. Yhteistä taivalta on jo liki 40v. Alkuaikamme oli myrskyisää ja ennen ensimmäistä hääpäivää olimme jo vakavassa kriisissä. Siitä kuitenkin selvitettiin ja hakeuduimme mukaan avioparitoimintaan.

Saimme joitain eväitä ja vuodet vierivät. Syntyi kolme lasta, rakennettiin talo, välillä taas opiskeltiin, tuli irtisanomisia, työttömyyttä, uusia työpaikkoja. Elämä oli kiireistä. Halusimme kovasti olla hyviä työntekijöitä, hyviä vanhempia, hyviä vanhempiemme lapsia, hyviä naapureita, hyviä sukulaisia, hyviä ystäviä – mutta emme olleet toisillemme hyviä puolisoita, kun suhteellemme ei sitten enää aikaa ja voimia jäänytkään.

Lopulta liittomme ajoikin sitten karille oikein kunnolla. Mutta tuo karilleajo on parasta mitä liitollemme on tapahtunut, sillä se sai meidät hakeutumaan Parempi Avioliitto Ry:n toimintaan mukaan. Ja silloin - pakko parhaana motivaattorina - opit upposivat ja aloimme oikeasti soveltaa niitä käytäntöön. Nyt entisen piikittelyn, kilpailuasetelmien, yksinäisyyden tunteiden ja monenlaisten elämäntilanteiden jälkeen huomaavaisuus, hellyys ja toisen kuunteleminen luonnehtivat nykyistä liittoamme.

Olemme aina tahtoneet rakastaa toisiamme - mutta emme ole aina osanneet. Mutta nyt tiedämme jo enemmän - ja kerromme siitä mitä olemme oppineet.”



# Tahdon rakastaa arjen keskellä

**Lauantaina 4.4.2020 klo 15, puhujina ovat Sanna ja Juho Loukasmäki.**

Tässä hieman esittelyä heidät itsensä kertomana:

”Hei, Olemme Sanna ja Juho Loukasmäki. Juho on neljän naisen (vaimo ja kolme tytärtä) ympäröimä aviomies ja Sanna on perheiden ja lasten hyvinvoinnista kiinnostunut Marttailija-vaimo. Yhteinen kiinnostuksen kohteemme on parisuhteen hyvinvointi. Vaikka parisuhde olisi hyvä, voi se aina olla parempi. Jokainen positiivinen huomio mielitettyltä tuntuu aina huikean hyvältä. Olemme osallistuneet Parempi avioliitto ry:n toimintaan jo useamman vuoden ajan ja olemme toimineet mm. luennoitsijoina parisuhdetapahtumissa.

Huhtikuussa 4.4.20 Lappajärvellä puhumme aiheesta parisuhde lapsiperheessä. Se on meille läheinen ja ajankohtainen, koska arkemme täyttää kolme reipasta tyttöä. Pienin vasta opettelee isosiskojen metkuja sitteristä käsin.

Lapsiperheessä liikkuvia palasia riittää. On lapset, työ, opiskelu, kotitöitä ja harrastuksia. Aikaa pitäisi löytää myös parisuhteelle. Mistä siis voisit ostaa vuorokauteeni lisää tunteja vai onko se edes tarpeellista? Parisuhdetta ei voi jättää ruuhkavuosiksi hyllylle tai kuitata viikon aurinkolomalla kerran vuodessa.

Parisuhteen hoitamisessa on tehtävä pieniä sijoituksia pitkällä aikavälillä rakkauspankkiin. Näin saamme parhaimman tuoton yhteiseksi hyväksi. Lapsiperheen elon ei tarvitse olla ankeaa prismaperheilyä, vaan siihen kuuluu myös ilot. Puolisosta voi tulla esiin aivan uusia piirteitä, kuten huikea mielikuvituslentäjä tai kekseliäs kodin niksipirkka. On hienoa seurata lapsen kehitystä ja kuulla hänen elämänviisauksiaan. Lapsesta ja perhe-elämästä saa nauttia, ne ovat vanhemman oikeuksia. Lapsesi tekee sinusta vanhemman. On kuitenkin hyvä muistaa, että sinulla on ihana puoliso ja teidän parisuhteellenne ja keskinäiselle rakkaudelle perhe on rakennettu. Vanhempien parisuhde on lapsen koti.

Tule kuuntelemaan, minkälaiset ilmiöt haastavat parisuhteen lapsiperheessä. Voimmeko ratkaista niitä yhdessä vai onko parisuhde vain pelkkää selviämistä?